

SEMPLICI DI NATURA

A TU PER TU CON I FARMACISTI ALLA SCOPERTA DEL PARCO MONTE BALDO E DELLE SUE PIANTE MEDICINALI

Iniziativa realizzata dal Parco Naturale Locale Monte Baldo in collaborazione con la Fondazione Museo storico del Trentino, l'Associazione giovani farmacisti del Trentino-Alto Adige (AGIFAR), l'Azienda per il turismo di Rovereto e Vallagarina, l'Ordine dei farmacisti per la provincia di Trento

Semplici di natura: incontro pubblico sul tema della fitoterapia e suoi utilizzi

Tutti i venerdì di maggio

3 maggio Mori → ex municipio via Modena

9 maggio Tn → presso Biblioteca della Fondazione Museo storico del Trentino

10 maggio Avio → Palazzo Brasavola

17 maggio Brentonico → Palazzo Baisi

24 maggio Nago → Teatro casa della comunità

31 maggio Ala → Auditorium della Cassa Rurale Vallagarina

Laboratori, visite guidate e passeggiate:

1^ APPUNTAMENTO 1 giugno:

10:00 - 10:30 partenza per passeggiata botanica nei dintorni di S.Valentino o nel biotopo di Corna Piana in compagnia di un Accompagnatore di territorio: identificazione delle specie botaniche e descrizione delle stesse partendo dall'uso tradizionale storico fino a quello odierno

pausa Pranzo Malga Fos-ce e rientro a Brentonico

15:00 Visita guidata al Museo Farmacia Maturi e all'Orto dei Semplici (operatore FMST per la Farmacia e operatore FMCR per l'Orto): Storia della Farmacia in Trentino; personaggi che hanno esplorato l'altopiano e la sua diversità biologica; le prime ricerche etnobotaniche, i primi erbari, l'orto dei semplici ecc.

16:30-17:00 in una sala di Palazzo Baisi: Breve ex-cursus sulle droghe essiccate i tagli tisana con la possibilità di toccare annusare ecc.

2^ APPUNTAMENTO 20 Luglio

Opzione 1: 14:00 Distillazione in azienda con dimostrazione pratica

In compagnia di un distillatore locale, o, ci sarà la possibilità di osservare passo a passo tutto il processo della distillazione: dalla pianta all'olio essenziale. Alla parte dimostrativa seguirà poi una trattazione teorica riguardante gli oli essenziali in senso lato, le classi, gli usi e le controindicazioni. A completare l'incontro un'esperienza sensoriale olfattiva che aiuterà i partecipanti a distinguere ed apprezzare oli essenziali differenti tra loro.

17:00 Conferenza sugli oli essenziali nella sede di NATURGRESTA

Degustazione di prodotti dell'azienda

3^ APPUNTAMENTO 17 agosto (per BB&B):

14:30- 17.30 circa Laboratorio interattivo avente come tematica gli Estratti Erbali

Breve presentazione degli estratti erbali ricavabili da una pianta officinale: estratti secchi, molli, fluidi, oleoliti, tinture, macerati, oli essenziali e le loro differenze. Parte interattiva con la possibilità di toccare con mano gli estratti e preparare una tintura alcolica (pino mugo o timo) e un oleolito (camomilla, calendula o iperico). Verranno affrontate una serie di estratti che i partecipanti impareranno ad eseguire e ad utilizzare poi a casa nel modo corretto. Un contatto a tu per tu con il farmacista. Un'occasione in cui apprendere l'arte galenica ed eseguire con le proprie mani e la supervisione di farmacisti preparatori medicinali che sfruttano le virtù delle piante officinali e che affondano le radici nella medicina naturale.

4^ APPUNTAMENTO 24 Agosto, Palazzo Baisi:

14:30- 17:30 Laboratorio interattivo avente come tematica i Fitopreparati

Allestimento di un preparato ad uso topico (crema /latte) ed uno/due ad uso orale (sciroppo/ tisana) utilizzando gli estratti preparati in precedenza e il più possibile prodotti locali (ad esempio il miele, o i tagli tisana). Verranno affrontate una serie di preparazioni galeniche che i partecipanti impareranno ad eseguire e ad utilizzare poi a casa nel modo corretto. Un contatto a tu per tu con il farmacista. Un'occasione in cui apprendere l'arte galenica ed eseguire con le proprie mani e la supervisione di farmacisti preparatori medicinali che sfruttano le virtù delle piante officinali e che affondano le radici nella medicina naturale.