

**PROPOSTE DIDATTICHE**  
per scuole dell'infanzia,  
primarie e secondarie



**O**  
**San Marco**  
**Setàp**

Un Orto: il punto di partenza per **parlare di cibo, di cucina, ma anche di botanica, di geometria, di ecologia e di arte.**

Qui imparare è sperimentare, qui la curiosità usa mani e naso, oltre che gli occhi, per capire chi vive sopra e chi vive sotto terra e ci insegna a prendercene cura.

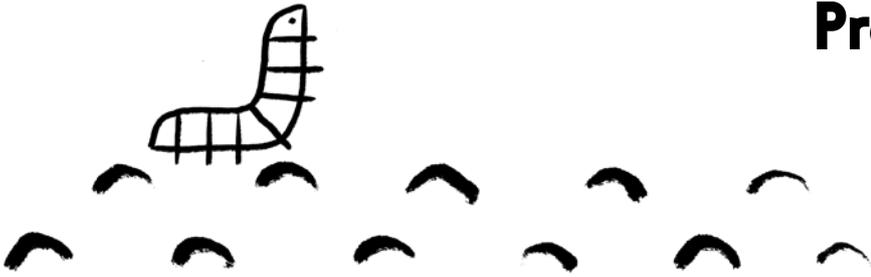
Qui, insieme a bambine e bambini, ragazze e ragazzi, insegnanti e cittadini<sup>3</sup>, scuole e associazioni,

impariamo **il valore di quello che mangiamo e di chi lo produce, e dialoghiamo con i ritmi della Terra,**

e con i delicati equilibri che li scandiscono.

**Orto San Marco si trova in via Pasqui, a Rovereto (TN).**

# Proposta didattica 1



## Mimi alla scoperta della terra Storie di suolo e di bestiolini

**per chi:** scuola materna e scuola primaria I ciclo

**durata:** 2 o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

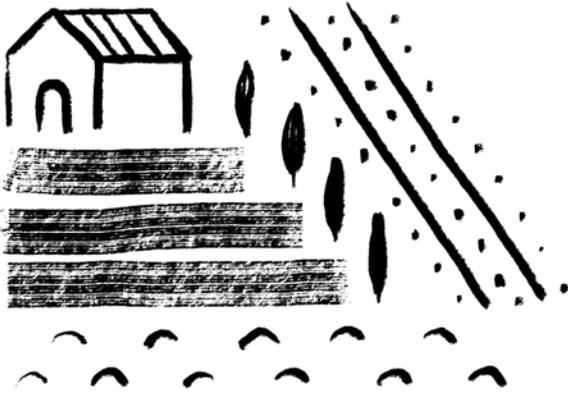
Mimi, bislacca e strampalata ortolana apprendista, si aggira nell'Orto armata di carriola, guanti e quaderno degli appunti. Osserva incuriosita "bestiolini", talora striscianti e indaffarati, che si occupano della terra dove crescono fiori, ortaggi e piante da frutto.

Un viaggio fantastico per conoscere la pelle della Terra, le sue importanti funzioni e la sua centralità rispetto alla sicurezza alimentare.

Perché la Terra non può permettersi di andare in tilt!

**Parole magiche:** scavare, osservare, setacciare.

## Proposta didattica 2



### Ma quanta terra c'è sulla Terra? L'economia circolare del suolo

**per chi:** scuola primaria II ciclo e scuola secondaria di I e II grado

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Il 95% del nostro cibo è prodotto nel suolo. Una fragile e indispensabile pelle che ospita il 25% dell'intera biodiversità del Pianeta e che garantisce risorse e servizi di vario genere: dal cibo al riparo, fino alla sopravvivenza di molte specie animali e vegetali. Un ecosistema fragile, poco conosciuto e molto bistrattato.

Come è fatto, come si forma, chi lo popola, quali sono le sue funzioni, quale la sua importanza e il suo valore? Queste sono solo alcune delle domande a cui cercheremo di dare risposta, passeggiando tra le serre, gli orti e il gelseto di Orto San Marco - Setàp.

**Parole magiche: osservare, pestare, coltivare.**



## Proposta didattica 3

### Ma ti mangi il mondo?

#### Storie di stagionalità, ambiente e provenienza

**per chi:** scuola primaria II ciclo e scuola secondaria di I grado

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

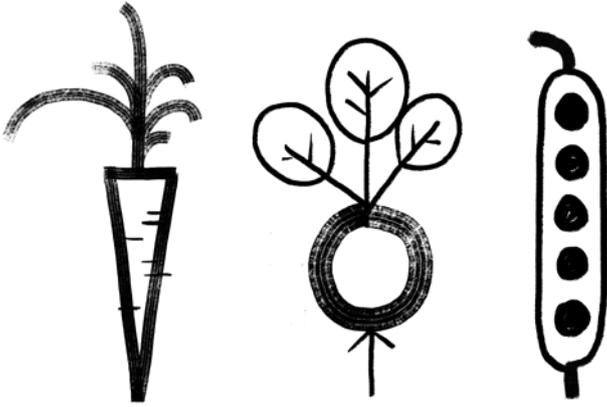
**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Conoscete la triste storia di un cespo di insalata? Sapete quanta strada può fare quel cespo piccolo e verde per arrivare dalla terra al bidone?

Il cibo non viene buttato solo in casa, ma lungo tutta la filiera: dalla serra alla bottega, dai campi allo scaffale del supermercato. Scopriamo quante e quali sono le risorse che mettiamo in gioco quando produciamo quello che mangiamo e chiediamoci come possiamo accompagnare il cibo fino alle nostre bocche, trasformando la triste storia del cespo in una storia felice.

**Parole magiche: osservare, scoprire, assaggiare.**

## Proposta didattica 4



### Sai cosa mangi? Il sapore della biodiversità

**per chi:** scuola secondaria di II grado e istituti di formazione professionale alberghiera

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

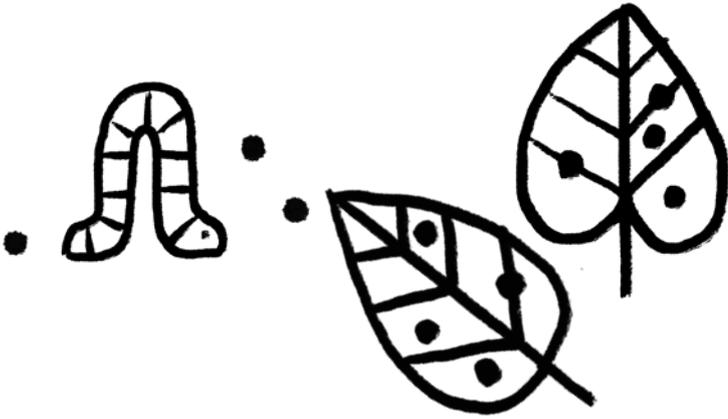
Che sapore ha il cibo che mangiamo? Qual è il colore che lo distingue da altri? Sappiamo da dove viene, come e da chi è stato prodotto?

Proviamo insieme a rispondere ad alcuni di questi quesiti, assaggiando pomodori rossi e gialli, tondi o a grappolo, salse e passate, e ripercorrendo la loro storia: dal campo dove sono stati prodotti fino al piatto che troviamo sulle nostre tavole.

Scopriamo così quali sono le ragioni dell'ambiente e quali quelle dell'economia per imparare a costruire strategie che ci aiutino a mangiare buono, tutti i giorni e in tutti i sensi.

**Parole magiche:** raccogliere, assaggiare, pensare.

## Proposta didattica 5



### Storie di un filo, un filo di storie Il futuro della Seta

**per chi:** scuola dell'infanzia e scuola primaria

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto + Fondazione Museo Civico oppure in Orto

**periodo:** primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Un piccolo esserino strisciante, anche un po' puzzolente, emette un lunghissimo filo prezioso dai mille utilizzi: è *Bombix*, il baco da seta. Custodiamo le storie segrete e umili di un filo che diventa prezioso tessuto attraversando mezzo mondo, incontrando alberi di gelso, bachi che si trasformano e mani laboriose di donne e bambini.

D'altronde lo sappiamo bene qui in Orto San Marco – Setàp, la casa di intere famiglie di esserini speciali, che cibiamo, alleviamo e di cui osserviamo la metamorfosi, giorno per giorno.

**Parole magiche:** osservare, scoprire, toccare.



Siamo in un Orto urbano, ci facciamo guidare dal tempo e dalle stagioni. Per questo le proposte potranno subire variazioni di location, e le attività saranno adattate, seguendo la stagionalità delle lavorazioni e delle produzioni.

### **Orto San Marco - Setàp**

è un progetto di H2O+ E.T.S, con MangioTrentino Azienda Agricola.

Per contattarci scrivici a [didattica@ortosanmarco.eu](mailto:didattica@ortosanmarco.eu).

Ti risponderà Michela Luise, responsabile dell'area didattica dell'Orto.